

# きょうのメニュー



**3月1日(金)**



**ちらし寿司**



**もち米しゅうまい サラダ菜**

**ミニトマト**



**あさりと菜の花のすまし汁**



おやつは  
ひな祭りパフェです！



今日は3月のお誕生会でした・3月生まれのお友達、おめでとうございます🎉

主菜はもち米しゅうまいです！春らしさを表すために、もち米を少量の食紅で色付けて、ほんのり桃色に仕上げました。

3月のすまし汁には、毎年菜の花をいれています。ほろ苦く春の訪れを感じられる食材です。また、ひな祭りなので、本来はハマグリですが、給食ではあさりをいれました。子どもたちは「甘い！」「美味しい〜！」と言って良く食べてくれました。

エネルギー 425Kcal タンパク質 15.7g  
脂質 7.4g 塩分 1.6g